

Escala de Suicidio de Paykel (Paykel Suicide Scale)

Esta escala breve se utiliza para evaluar ideación y conductas suicidas recientes en entrevistas clínicas o cuestionarios. Las preguntas suelen referirse a un periodo temporal definido (por ejemplo, los últimos 12 meses o el último mes). Responder Sí / No a cada ítem.

1. ¿Ha sentido que la vida no merece la pena ser vivida?
2. ¿Ha deseado estar muerto o ha deseado poder dormirse y no despertar?
3. ¿Ha pensado alguna vez en quitarse la vida, aunque realmente no lo hiciera?
4. ¿Ha llegado a hacer planes sobre cómo podría quitarse la vida?
5. ¿Ha intentado quitarse la vida?

Instrucciones de uso: La escala se utiliza como herramienta de cribado en evaluación clínica del riesgo suicida. Una respuesta afirmativa en los ítems de planificación o intento (ítems 4 o 5) indica necesidad de evaluación clínica inmediata más detallada.

Referencia bibliográfica:

Paykel, E. S., Myers, J. K., Lindenthal, J. J., & Tanner, J. (1974). Suicidal feelings in the general population: A prevalence study. *British Journal of Psychiatry*, 124, 460–469.